**Типичные ошибки** родственников, которые способствуют развитию наркомании.

Это анти-правила, т.е. то, чего делать **ни в коем случае нельзя:**

1. **Питать иллюзии, что вы сами сможете справиться** **с** химической **зависимостью близкого**, что в состоянии его переделать.
2. Никогда **не говорить с наркоманом о его зависимости, бояться** его **расстроить**, бояться, что это может привести к **скандалу, срыву**.
3. Никогда **не говорить ни с кем вне дома о наличии в семье наркомана, считая, что это стыдно**, устраивать из этого семейную тайну, а людям, столкнувшимся с этим лгать и покрывать перед ними наркомана.
4. **Строить семейные отношения так, что наркоман в них - центральное лицо**, строить семейные планы, учитывая употребляет он или нет, стараться не приглашать друзей в дом, когда он в употреблении.
5. **Опасаться доставить наркоману страдания и неудобства**. Если он лежит пластом, испачкал грязью или рвотой свой лучший костюм, наделал долгов, не пошёл на работу или на учебу – приводить все БЕЗ НЕГО в порядок.
6. **Решать все проблемы за него, думая, что он не годится для принятия ответственных решений**, и что вы сами знаете как сделать лучше. Строить отношения так, что все другие члены семьи (даже младшие дети) должны вести себя более ответственно, потому что в семье наркоман.
7. **Игнорировать проблемы всех остальных в семье**, воспринимать их как нечто незначительное или как досадную помеху, относясь к ним в стиле: «Без тебя хватает забот».
8. **Свыкаться с агрессией наркомана**, а временами и с насилием (моральным или физическим), объяснять младшим членам семьи, что взрослым разрешается иногда вести себя подобным образом, но дети будут наказаны, если начнут копировать взрослых.
9. **Позволять хим.зависимому управлять настроением близких**: когда он счастлив – счастливы все, когда он в состоянии опьянения, агрессивен или полон жалости к себе – все подавлены и замкнуты.
10. **Пытаться** отвлечь от наркотиков, **придумывать для него** полезные и интересные занятия, хобби, **развлечения, не расстраивать его**, не нервировать, **создать "условия" для того, чтобы не употреблял**...
11. **Питать иллюзии, что главное в семье - удержать** химически **зависимого от** грядущего употребления, останавливать его, препятствовать, **а все остальное вторично**.

[www.nodrugs.ru](http://www.nodrugs.ru" \t "_blank)